



Paris Jing Wu Hui

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS



STAGE NATIONAL TAI JI QUAN ET QI GONG

**POUSSE DES MAINS
APPLICATIONS MARTIALES**

Stage pour tous

CUSTINES

Samedi 21 mars 2015

14h - 18h

Gymnase du Déristé

DIRIGÉ PAR

MAITRE YUAN HONG HAI

7^E DAN PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN SHANGHAI CHINE

1/2 journée : 40 €

www.jingwu.asso.fr

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE MAITRE YUAN

Samedi 21 mars 2015 de 14h à 18h

PROGRAMME

Trois thèmes seront abordés pendant le stage, adaptés selon le niveau de chacun :

- Bases de la poussée des mains
- Etude des applications martiales composant les enchaînements
- Efficacité des techniques de Tai Chi Chuan

Les inscriptions sont à envoyer à ADTAO (adresse ci-dessous) **avant le 15 mars 2015**, accompagnées du versement à l'ordre de Mr YUAN.

ADTAO
2 rue de l'Hôtel de Ville
54670 CUSTINES



06 62 12 26 54
adtao@live.fr
www.adtao.fr

Veillez compléter le coupon d'inscription ci-dessous :

NOM :

Prénom :

CLUB :

E-mail :

Participation au stage de Maître YUAN - Mars 2015 :

samedi après-midi

Demande d'attestation de stage

Je joins la somme de 40 € (chèques à l'ordre de Mr YUAN)