



# Paris Jing Wu Hui

会武精武

## ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS



# STAGE NATIONAL TAI JI QUAN ET QI GONG

**POUSSEE DES MAINS  
APPLICATIONS MARTIALES**

**Stage pour tous**

**CUSTINES**

**Samedi 21 mars 2015**

**14h - 18h**

**Gymnase du Déristé**

DIRIGÉ PAR

**MAITRE YUAN HONG HAI**

7<sup>E</sup> DAN PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN SHANGHAI CHINE

**1/2 journée : 40 €**

[www.jingwu.asso.fr](http://www.jingwu.asso.fr)

# FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE MAITRE YUAN

Samedi 21 mars 2015 de 14h à 18h

## PROGRAMME

Trois thèmes seront abordés pendant le stage, adaptés selon le niveau de chacun :

- Bases de la poussée des mains
- Etude des applications martiales composant les enchaînements
- Efficacité des techniques de Tai Chi Chuan

Les inscriptions sont à envoyer à ADTAO (adresse ci-dessous) **avant le 15 mars 2015**, accompagnées du versement à l'ordre de Mr YUAN.

ADTAO  
2 rue de l'Hôtel de Ville  
54670 CUSTINES



06 62 12 26 54  
adtao@live.fr  
www.adtao.fr

Veillez compléter le coupon d'inscription ci-dessous :

NOM :

Prénom :

CLUB :

E-mail :

Participation au stage de Maître YUAN - Mars 2015 :

samedi après-midi

Demande d'attestation de stage

Je joins la somme de 40 € (chèques à l'ordre de Mr YUAN)