



**STAGE INTENSIF
PASSAGE DE GRADE
1°, 2°, 3° et 4° Dan**

**Complexe Sportif Bellefontaine
à Champigneulle
08 Avril 2018**

**Animé par
Jean-Michel HERTZOG 6°Dan,
Bruno Corazza 4°Dan, Dominique SICLARI 4°Dan**

Ouverts à partir de 14 ans

Grade minimum requis 3^{ème} Keup

Groupe limité aux 20 premières inscriptions

Ce Stage est un temps de pratique et de perfectionnement,
un temps d'échanges et d'approfondissement des épreuves du passage DAN

Renseignements et inscriptions :

Ligue Grand Est de Taekwondo – contact@taekwondograndest.fr – 03.88.26.94.79

LIGUE GRAND EST TAEKWONDO

Maison des Sports – 4, rue Jean MENTELIN – 67000 – Tél. :03.88.26.94.79 – contact@taekwondograndest.fr

LIEUX :

COMPLEXE SPORTIF BELLEFONTAINE
rue de Roncevaux à CHAMPIGNEULLES

PROGRAMME :

DIMANCHE	
9h	Accueil, Présentation de la journée
9h15	Echauffement spécifique
9h45	Pause
10h	Travail par groupe de grade poumsee du grade (Pal Jang ;koryo ;Keumgan ;Taebaek)
12h30	Retour sur la matinée
13h	Repas tiré du sac ou restauration rapide à proximité
14h	Présentation de la grille d'évaluation Travail des différentes épreuves du passage (kibon/hoshinsul/hanbonkiorugui/arbitrage) Les observables
15h à 16h30	Passages Blancs
17h	fin + Photo

INSCRIPTIONS :

- Passeport sportif en règle : Licence en cours de validité et certificat médical
- Inscriptions closes au 03 Avril 2018

TARIFS :

Prestations		Tarifs
Externe	Accès Stage dimanche	25€

Pour paiement par virement bancaire :

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY		Titulaire :Ligue Grand Est Taekwondo	
Banque	Guichet	N°compte	Clé rib
30003	01466	0005003813	35
IBAN		BIC	
FR76 3000 3014 6600 0500 3801 335		SOGEFRPP	

Réservation **avant le 03 avril 2018** avec règlement par avance à l'ordre de la Ligue Grand Est de Taekwondo.
Le chèque de réservation ne sera restitué qu'en cas d'annulation du séjour par écrit (mail) avant la date prévue.
En dehors de ce délai, le versement demeurera acquis à la Ligue Grand Est à titre d'indemnité compensatrice de ressources.

FICHE D'INSCRIPTION d'ACCOMPAGNEMENT DU PAIEMENT !
Stage Passage de grade II Poum et CN 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} DAN

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Code postal : _____ Ville : _____

Port. : _____ E.mail : _____ Grade : _____ Club : _____

La Ligue se réserve le droit d'annuler le stage en dessous de 5 inscrits !