

Stage

BATON LONG CHINOIS

En partenariat avec l'association
Arts Martiaux de Vitry sur Orne



06 19 90 31 30

<http://arts-m-vitry-orne.sportsregions.fr/>

Stage découverte et initiation

Dirigé par **Yannick COSTANZA**
Ecole ADTAO (FFKDA)

Tous niveaux

太極拳



SAMEDI 2 DECEMBRE 2017

9h00 – 12h00

GYMNASE DE VITRY-SUR-ORNE
(78-80), route de Thionville, 57185 Vitry-sur-Orne

Etude martiale des
techniques fondamentales
du bâton chinois :
frappes de base, blocages et
déplacements



Tarif : 15€

Possibilité de restauration sur place

Renseignements au 06 19 90 31 30 avant le 29 novembre 2017



06 62 12 26 54
adtao@live.fr
www.adtao.fr



VITRY SUR ORNE