

Stage d'été

TAI CHI COMBAT

DIMANCHE 27 AOUT 2017



A L'ATELIER 2-4

2-4 rue Lafayette à Metz

09h30 – 13h00

PROGRAMME

Bases du TAI CHI COMBAT



Les principes du Tai Chi Chuan appliqués aux dégagements de saisie

Atelier dirigé par

Yannick COSTANZA

Assistant de Maître YUAN Hong Hai

CN 4°Duan

Tarif : 15 €



Stage de découverte réservé aux titulaires d'une licence sportive ou d'un certificat médical d'aptitude à la pratique des arts martiaux ou des sports de combat.
Amener protections (gants ou mitaines)

Envoyer les inscriptions à l'adresse

ADTAO

2 rue de l'Hôtel de Ville
54670 CUSTINES



06 62 12 26 54
adtao@live.fr
www.adtao.fr

COUPON A COMPLETER ET A REMETTRE SOUS ENVELOPPE ACCOMPAGNE DU REGLEMENT

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

CLUB :

☐ Je m'inscris à l'atelier du 27 août 2017

☐ Je joins la somme de € (chèques à l'ordre d'ADTAO)

☐ Attestation de stage

Signature