

Stage TAI CHI CHUAN

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2014

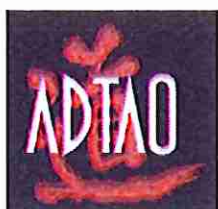
**A LA SALLE DES FETES
DE VITRY SUR ORNE
9h00 – 12h00**

Stage découverte de TAI JI QUAN dirigé par **Yannick COSTANZA**
Ouvert à tous les niveaux

PROGRAMME

Relations avec la pratique du Tai Chi Chuan :

- Les **fondements** du Tai Chi Chuan
- Comprendre l'**origine martiale** des mouvements
- Utilisation des **techniques** de Tai Chi Chuan



www.adtao.fr

**En partenariat avec l'association
Arts Martiaux de Vitry Sur Orne**

*Lieu du stage : Salle des Fêtes de Vitry sur Orne
Rue Jean Jaurès (face à l'Hôtel de Ville)*

Tarif : 20 €

Envoyer les inscriptions à l'adresse
4, rue Greuze
57175 GANDRANGE



06 19 90 31 30

<http://arts-m-vitry-orne.sportsregions.fr/>

COUPON A COMPLETER ET A REMETTRE SOUS ENVELOPPE ACCOMPAGNE DU REGLEMENT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage de Tai Chi Chuan Vitry sur Orne du dimanche 19 octobre 2014

NOM :

Prénom :

Mail :

☐ Je m'inscris au stage du 19 octobre 2014

☐ Je joins la somme de € (chèques à l'ordre de l'association « Arts Martiaux de Vitry sur Orne »)

☐ Attestation de stage

Signature